



Engelaer Training & Advies

**Uw partner voor maatwerktrainingen
en online coachtrajecten**

Online Coachen

Engelaer Training & Advies

- Praktijkgerichte Managementtrainingen
- Online Coachen
- Praktische Workshops
- Effectieve Studiebegeleiding

In de managementtrainingen die ik verzorg, komt altijd het onderwerp coachen en feedback geven aan de orde. Het is één van de vele managementvaardigheden die de moderne middenkaderleidinggevende (teamleider, coördinator, of afdelingshoofd) in zijn of haar 'gereedschapskoffertje' moet hebben zitten! Vaak is er, door de veelheid aan andere te behandelen onderwerpen, te weinig tijd om het coachen en feedback geven in de praktijk te oefenen. Terwijl dat de beste manier is; toepassen van de theorie in veilige oefensituaties en daarop feedback krijgen. Cursisten geven regelmatig aan het oefenen met coachen en feedback belangrijk te vinden. Op de werkplek komt het er door de werkdruk vaak niet van. Naast de managementtraining nog een extern coachtraject volgen is te intensief en te duur.

Om toch in deze behoefte te kunnen voorzien heeft Engelaer Training & Advies een nieuw en uniek product ontwikkeld:

De coach online gecoacht!

Voor wie is het?

Online coachen is voor middenkaderleidinggevendenden die de vaardigheden coachen en feedback geven, willen ontwikkelen. Enige theoretische kennis wordt verondersteld aanwezig te zijn.

Wat is het?

Bij online coachen wordt door een ervaren coach via e-mail gecoacht. Hiervoor stuur ik e-mails met vragen, opdrachten en oefeningen. De intake kan via e-mail, telefonisch of tijdens een persoonlijk gesprek plaatsvinden. Ook is het mogelijk het online coachtraject te combineren met persoonlijke gesprekken.

Hoe werkt het?

Er wordt gewerkt aan de hand van het GROW model (Goals, Reality, Options, What en follow up)

Er wordt gestart vanuit een praktijksituatie;

- De praktijksituatie wordt geanalyseerd volgens de STAR methode;
- Vanuit de analyse wordt een doelstelling volgens de SMART methode geformuleerd;
- De doelstellingen worden vertaald naar acties;
- De acties worden in de praktijk uitgevoerd;
- De resultaten worden geëvalueerd;
- Alle stappen worden via e-mail begeleid en ondersteund.

Van Samen werken naar Samenwerken

Klik voor meer informatie naar www.engelaer.com

Engelaer Training & Advies

Penningweg 19

1827 JN Alkmaar

072 - 7851474

06 - 30544427

jeroen@engelaer.com

www.engelaer.com

Kvk 37122170

VAR verklaring



Engelaer Training & Advies

Uw partner voor maatwerktrainingen en online coachtrajecten

Engelaer Training & Advies

- Praktijkgerichte Managementtrainingen
- Online Coachen
- Praktische Workshops
- Effectieve Studiebegeleiding

Engelaer Training & Advies

Penningweg 19
1827 JN Alkmaar

072 - 7851474

06 - 30544427

jeroen@engelaer.com

www.engelaer.com

Kvk 37122170

VAR verklaring

Wat zijn de voordelen?

- Gecoacht worden op elk gewenst tijdstip;
- Snel en actueel; altijd ingaan op actuele onderwerpen;
- Altijd binnen één werkdag reactie;
- Tijdsbesparing; geen reistijd, geen files;
- Veiligheid; er is een zekere anonimiteit waardoor openheid makkelijker is. Privacy is gewaarborgd;
- Er wordt resultaatgericht gewerkt. De geformuleerde doelstelling is daarbij uitgangspunt;
- Het is concreet, er zijn geen 'afleidingen' en geen non-verbale communicatie;
- Het is efficiënt en effectief.
- Aanzienlijk goedkoper dan 'face to face' coachen

Wat kost het?

De kosten voor online coachen heb je zelf volledig in de hand. Per contactmoment (per e-mail, per telefoon of persoonlijk) registreer ik exact mijn tijdsinzet en breng dit maandelijks in rekening. Mijn uurtarief is € 85,- exclusief BTW en eventuele reiskosten.

De coach

Jeroen Engelaer heeft een langjarige managementervaring opgedaan gecombineerd met training en coaching aan (beginnend) middenkader.

Meer info? Surf naar www.engelaer.com

Jeroen Engelaer is lid van NVO2 en gehouden aan haar beroepscode.

Van Samen werken naar Samenwerken

Klik voor meer informatie naar www.engelaer.com